

ABTEILUNG HEISSE NADELN

Der Schal kragen pimpt jedes noch so schlichte Oberteil auf und schmeichelt gleichzeitig auch dem Teint. Super Sache!



# KUSCHELALARM

Mit diesem ganz besonderen Mix aus Schal, XL-Rollkragen und Mütze schlagen wir Frostbeulen ein stylisches Schnippchen. Guidos FLAUSCHIGER KAPUZEN-SNOOD ist irre schnell gestrickt und könnte das Must-have-Accessoire der Saison werden

## So geht's

### DU BRAUCHST

- Garn von Lana Grossa, Qualität »Brigitte No. 2« (47% Alpaka, 45% Baumwolle, 8% Schurwolle, Lauflänge 140 m/50 g): 150 g in Zimtorange Nr. 32
- Wollpaket zu bestellen für 23,85 Euro unter [guido-magazin.de](http://guido-magazin.de)
- Stricknadeln 5 oder 6
- Rundstricknadel 4 oder 5 (wichtig ist, dass du auf die Angaben in der Maschenprobe kommst)

**BUNDMUSTER** Mit der Rundstricknadel. In Runden: 1 M re, 1 M li im Wechsel stricken.

**HALBPATENT** Mit dicker Nadel.

1. R (Rückr.): Randmasche, 1 M mit einem Umschlag li abheben, 1 M re im Wechsel, enden mit 1 M mit einem Umschlag li abheben, Randmasche.

2. R (Hintr.): Randmasche, 1 M mit dem Umschlag der Vorreihe re zusammenstricken, 1 M li im Wechsel, enden mit 1 M mit dem Umschlag der Vorreihe re zusammenstricken, Randmasche.

Die 1. und 2. R stets im Wechsel stricken. Alle Rand maschen immer re stricken.

**MASCHENPROBE** Halbpent: 16 M und 34 R = 10 x 10 cm.

**ANLEITUNG** Mit dicker Nadel 109 M anschlagen und im Halbpent stricken. 20 cm ab Anschlag beidseitig für die Gesichtsoffnung 12 M abketten und über die restlichen 85 M weiter im Halbpent stricken. Für die Kapuzenrundung 39 cm ab Anschlag die mittleren 3 M zusammenstricken, dafür auf der Vorderseite 41 M stricken, 1 doppelten Überzug (1 M re abheben, 2 M re zusammenstricken, die abgehobene M überziehen) arbeiten und die R beenden. Diese Abnahmen in jeder 4. R wiederholen. 48 cm ab Anschlag die restlichen M abketten und die Naht schließen. Die Naht in der vorderen Mitte im Matratzenstich schließen. Am gesamten Kapuzenausschnitt mit der Rundstricknadel ca. 116 M aufnehmen und knapp 8 cm im Bundmuster stricken, dann alle M abketten, die Blende zur Hälfte nach innen klappen und dort festnähen.

ONLINE!  
Das Wollpaket bestellen für 23,85 Euro – und die Anleitung zum Nachlesen auf meiner Website [guido-magazin.de](http://guido-magazin.de)



FOTO OLIVIA LESSING PRODUKTION KATIA SACHSE HAARE & MAKE-UP MANUELA DEGELMANN/BIGGUDI (MIT PRODUKTEN VON UND GRETEL) MODEL SOPHIE MAXIM/A MANAGEMENT ASSISTENZ ANNA-LENA HALSIG MANTEL PATRIZIA PEPE

## Für die Schönheit von innen. Doppelherz system KOLLAGEN BEAUTY

Mit Kollagen-Peptiden zum Trinken – für eine jugendliche, elastische Haut.

- Kollagen-Peptide **reduzieren** die **Faltentiefe**<sup>1</sup> und **verbessern** die **Haut-Elastizität**<sup>2</sup>
- Zusätzlich: mit **Vitaminen** und **Mineralstoffen**
- Köstlicher **Lychee-Melone-Geschmack**



NUR IN DER APOTHEKE

PZN: 13332904 (30 Trinkfläschchen)

<sup>1</sup>Mindestverzehrsdauer 8 Wochen. Proksch E et al.: Skin Pharmacol Physiol 2014; 27:113–119.  
<sup>2</sup>Mindestverzehrsdauer 4 Wochen. Proksch E et al.: Skin Pharmacol Physiol 2014; 27:47–55.



Die Kraft der zwei Herzen.